

京 京都マラソン2015

京都マラソン2015 参加のご案内

ペア駅伝に参加する方は
別紙も併せてお読み
ください。

このたびは「京都マラソン2015」にエントリーいただき、誠にありがとうございます。
本誌をよくお読みいただき、当日はベストコンディションでご参加ください。
スタッフ一同、みなさまとお会いできることを心から楽しみにしております。

大会スケジュール

受付 ランナー	2月13日(金)	10:30~19:00 (最終入場)	●ランナー受付 ●京都マラソンおこしやす広場	みやこめっせ1階、3階
	2月14日(土)			
大会当日	2月15日(日)	7:00	更衣室・更衣エリア開場	西京極総合運動公園
		7:00~8:15	手荷物預け	
		8:00~8:44	ランナー整列	
		8:45	スタートセレモニー	A~Fブロック:陸上競技場 G~Kブロック:補助競技場
		8:55	車いす競技スタート	
		9:00	マラソン・ペア駅伝スタート	
		13:00	マラソン表彰式	みやこめっせ 3階
	15:00	マラソン・ペア駅伝終了	平安神宮前	
テレビ放送 (予定)	KBS京都 毎日放送 NHKBS1	2月15日(日) 第1部 8:30~9:25 第2部 12:30~13:25 第3部 21:00~21:55 2月22日(日) 14:00~14:55 3月 7日(土) 18:00~18:50 「ラン×スマ ~街の風になれ~」		

京都マラソン最新情報・お問合せ等

大会公式サイト

<http://www.kyoto-marathon.com>

京都マラソン 検索

ランナー
コールセンター

0570-066-055

2月12日(木)までの平日……………10:00~17:00
2月13日(金)・14日(土)……………10:00~20:00
2月15日(日)……………5:00~17:00

大会開催の
最終決定に
ついて

災害や悪天候、河川が増水した場合等、大会が中止になることがあります。
大会の開催可否に関する発表は右記日程と下記方法で行います。
※大会公式サイトで発表いたします。
※大会中止時のみ京都市情報館 <http://www.city.kyoto.lg.jp> でもお知らせします。
※大会中止の場合、参加料・手数料の返金は一切行いませんのであらかじめご了承ください。

京都市情報館 検索

最終決定日時
2月15日(日)
5:00

ランナー
アンケートに
ついて

ランナーのみなさまの声を次回以降の大会に活かし、京都マラソンをよりよい大会にするため、大会終了後、大会公式サイト上でアンケートを実施いたします。ご協力をお願いいたします。

日時

2月13日(金)・14日(土) 10:30~19:00(最終入場)
 ※上記時間を過ぎての受付は、公共交通機関の遅延等であっても一切できませんので、時間に余裕を持ってお越しください。
 ※大会当日15日(日)の受付は一切行いません。

会場

みやこめッセ1階
 (京都市勧業館:
 京都市左京区岡崎
 成勝寺町9-1)



持参するもの

- ①ナンバーカード引換証
 ※ナンバーカード引換証の紛失、持参忘れ等による再発行には、**手数料200円**が必要になります。
- ②本人確認書類(コピー不可) ※**いずれか1つをご持参ください。**



- ・運転免許証
- ・健康保険証
- ・住民票
- ・住民基本台帳カード
- ・パスポート
- ・特別永住者証明書
- ・在留カード
- ・学生証
- ・国民年金手帳
- ・介護保険証
- ・身体障害者手帳
- ・療育手帳
- ・精神障害者保健福祉手帳

メディカルランナー募集について

「京都マラソン2015」では大会の安全運営のため、参加ランナーの中から医師・看護師・救急救命士資格をお持ちの方を対象に、大会に参加しながら、緊急事態発生時に居合わせた場合、救護活動、救護スタッフの補助を行っていただく「メディカルランナー」を募集します。
 ご協力いただける方は、ランナー受付会場内ヘルプデスクにお申し出ください。



ランナー受付の流れ



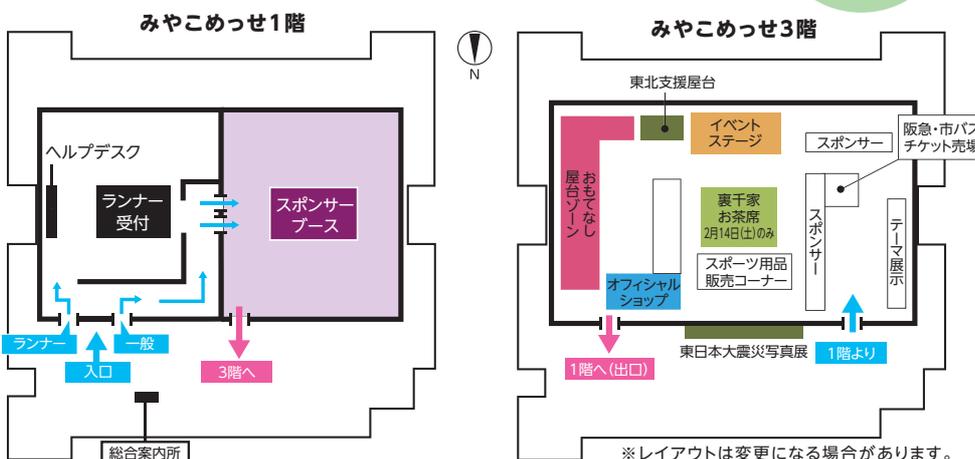
■ 注意事項

- ランナー本人以外の方が、委任状等を使用し、代理で受付することはできません。
- 障害のある方で伴走者と共に参加する方は、身体障害者手帳又は療育手帳等をご持参いただき、**必ず伴走者と2人一緒**にお越しください。

京都マラソン2015おこしやす広場のご案内

2月13日(金)・14日(土)10:30~19:00(最終入場)

ご家族・ご友人など
 どなたでも
 入場可能です。
 みなさまで
 お越しください。



※レイアウトは変更になる場合があります。



必ず公共交通機関でご来場ください。

1 ナンバーカード(ゼッケン)

胸(計測チップ付)

背中

登録



胸(計測チップ付)

背中(メッセージゼッケン)

一般



- スタート会場の更衣室は大変混雑しますので、前日までにTシャツ等に付けておいてください。
- 再発行は行いません。**必ず胸、背中**の2枚付けてください。**2枚付けていないランナーは失格**の対象となります。※一般の部の方は、背中にメッセージゼッケンを付けてください。
- 伴走者と参加する方には、伴走者用の「伴走ナンバーカード」をお渡しします。
- 手荷物袋シール(②参照)、安全ピン(8本)、スタート前チェックリストも入っています。

2 手荷物袋シール



- 前日までに必ず手荷物袋の中央に貼り付けてください。
- 手荷物を入れる前に貼ることをおすすめします。

3 絆ワッペン



- 東日本大震災復興支援の取組の一つです。
- 胸や肩等、見えるところに貼り付けてください。

4 手荷物袋



- スタート会場でお預かりした手荷物は、フィニッシュ会場でお渡しします。
- 中の荷物が飛び出さないように袋の口紐をしっかり結んでください。**
- 貴重品、われもの、生き物、長傘(折りたたみ式は可)、危険物等はお預かりできません。なお、貴重品紛失の場合は責任を負えませんのでご注意ください。
- フィニッシュ会場の手荷物返却エリアは屋外となっておりますので、雨等での荷物が濡れる可能性があります。**
- 手荷物袋に入らないものは、スタート会場の総合案内所横の宅配受付(有料)にて、フィニッシュ会場やご自宅へ各自発送してください。

5 参加賞「京都マラソン2015オリジナルBUFF」



提供:株式会社ワコール

- 1枚でヘッドバンド、ネックウォーマーなど何通りもの使い方ができるスペイン生まれの多機能ギアです。
- 寒さ対策としても、ぜひご着用ください。**

6 大会プログラム



- 沿道応援マップをはじめ、大会のさまざまな情報が掲載された公式プログラムです。
- 参加者名簿の掲載はございません。環境に配慮し、ペーパーレス化に取り組んでおります。
- 参加ランナーの氏名等は大会公式サイトにて検索できます(2月上旬開設予定)。

時間に余裕を持ってお越しください(公共交通機関、道路事情による遅刻等について主催者は責任を負いかねます。)

スタート会場直行バス(JR京都駅発 臨時市バス) / 先着1,750名

6:16~6:50 ※市バス「京都駅前C5のりば」から発車(ノンストップ直行便35台予定) **New!(増便)**

大会当日、西京極運動公園前までの臨時市バスを運行いたします。ご利用いただくための乗車券(現金230円)を2月13日(金)・14日(土)のおこしやす広場(みやこめっせ3階)にて販売いたしますので、お買い求め願います。

※京都駅での当日券の販売はありません。

阪急西京極駅へのアクセス(京都マラソン大会当日ダイヤ)

河原町駅発 6:24~7:43の間は快速急行を含め、全ての電車が西京極駅に停車します。

	河原町駅(発)	烏丸駅(発)	大宮駅(発)	西院駅(発)	西京極駅(着)
普通	6:24	6:25	6:27	6:29	6:31
快急	6:35	6:36	6:38	6:40	6:42
普通	6:39	6:40	6:42	6:44	6:46
普通	6:44	6:45	6:47	6:49	6:51
快急	6:50	6:51	6:53	6:55	6:57
準急	6:54	6:55	6:57	6:59	7:01
快急	7:00	7:02	7:03	7:05	7:07
準急	7:05	7:06	7:08	7:10	7:12
快急	7:11	7:13	7:14	7:16	7:18
準急	7:15	7:16	7:18	7:20	7:22
快急	7:22	7:24	7:25	7:27	7:29
準急	7:27	7:28	7:30	7:32	7:34
快急	7:33	7:35	7:36	7:38	7:40
準急	7:37	7:39	7:40	7:42	7:44
快急	7:43	7:45	7:47	7:49	7:51

混雑します

阪急電車で使用できるカード

スルッとKANSAIのほか、PiTaPa、ICOCA、Suica、PASMO、TOICAなど主なICカードが使用できます。

阪急電車前売り切符のご案内

大会当日は切符売り場が大変混雑します。2月14日(土)のおこしやす広場(みやこめっせ3階)にて、阪急電車の乗車券を販売いたしますのであらかじめご購入ください。
 ※西京極駅までの運賃
 梅田から400円、河原町・烏丸から190円、大宮・西院から150円
 (おつりが出ないようにあらかじめ準備ください。)

大阪・梅田方面からは、通常の土曜・休日ダイヤに加え、下記の快速急行が西京極駅に臨時停車します。

	梅田駅(発)	十三駅(発)	淡路駅(発)	茨木市駅(発)	高槻市駅(発)	長岡天神駅(発)	桂駅(発)	西京極駅(着)
快急	6:15	6:19	6:24	6:32	6:36	6:44	6:49	6:51
快急	6:30	6:34	6:39	6:47	6:53	7:00	7:06	7:07
快急	6:45	6:48	6:53	7:01	7:06	7:14	7:20	7:21
快急	7:00	7:04	7:09	7:17	7:21	7:29	7:35	7:36
快急	7:15	7:18	7:23	7:32	7:37	7:45	7:50	7:52



【改札からのルート】
 大変混雑が予想されますので、駅到着後は係員の指示に従ってください。

- ➡ ①京都・河原町方面からの改札口ルート
- ➡ ②京都・河原町方面からの臨時出口ルート
- ➡ ③大阪・梅田方面からの臨時改札ルート



スケジュール

- 7:00 更衣室開場
- 7:00 手荷物預け開始(～8:15)
- 8:00 ランナー整列開始(～8:44)
- 8:45 スタートセレモニー
- 8:55 車いす競技スタート
- 9:00 マラソン・ペア駅伝スタート

スタートセレモニーの中で、東日本大震災で犠牲になられた多くのみなさまのご冥福と一日も早い復興を祈り、ランナー・スタッフ等全員で黙とうを捧げます。

持参するもの

- ①ナンバーカード(胸・背中中の2枚)
- ②手荷物袋
- ③小銭(緊急事態における電車・バス等での移動のための交通費として、**500円程度**の小銭の携帯をおすすめします。)
- ④(必要な方のみ)防寒衣類
リユース・リサイクル用として回収できるもの。(下記参照)

更衣

男子更衣室 **New!**

【ハンナリーズアリーナ(京都市体育館)】 **7:00～8:30**

女子更衣室 **New!**

【市民スポーツ会館】 **7:00～8:30**

更衣エリア

【わかさスタジアム京都(西京極野球場)】 **7:00～**

手荷物預け

時間 **7:00～8:15**

- 上記時間を過ぎると手荷物預けはできません。
- 預けた荷物を再度取り出すことはできません。

スタートブロック整列

時間 **8:00～8:44**

- 8:44**で各ブロックへの誘導を締め切りますので、時間に余裕をもって移動してください。
- 整列時間に間に合わないランナーは、最後尾からのスタートとなります。
- スタート時間に間に合わない場合は出走できません。**

スタート会場での防寒衣類回収 **New!** (コース上に回収場所はありません。)

○スタートの号砲までの寒さ対策として、本人が不要とするセーターやジャンパーなどの衣類を着用できるようになりました。

※回収した衣類は、リユース・リサイクルしますので、返却できません。

※衣類は車いす競技スタートの号砲後に所定の回収場所、もしくは袋を持った回収スタッフにお渡しください。

※スタートセレモニー中の回収は行いません。

※回収時にゴミは捨てないでください。

※ADチェックゲートや参加ブロックの入口ではナンバーカードが見えるように表示してください。

防寒衣類回収ポイント ● A～Fブロックのランナー用 ▲ G～Kブロックのランナー用

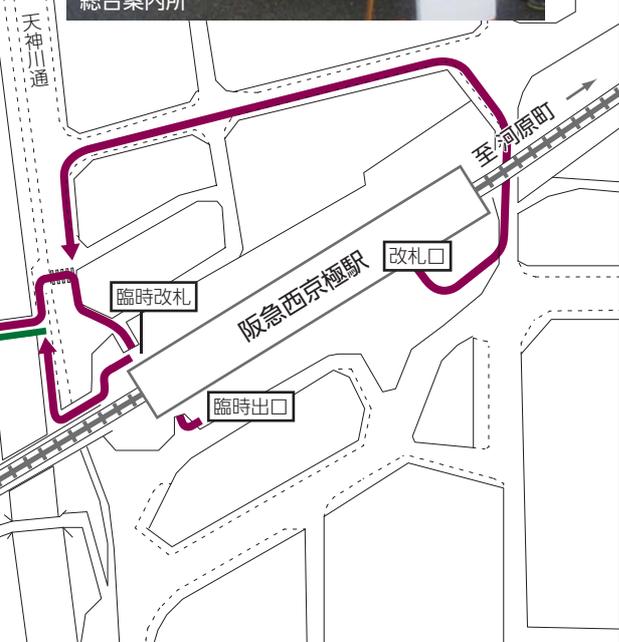
〈例〉



手荷物トラック



総合案内所



会場へのマイカーやバス等での送迎は固くお断りします。

- 会場周辺での駐停車はしないでください。
- 周辺住民や施設への迷惑となりますので前日のスタート周辺での野宿はしないでください。

スタート会場トイレ

- スタート会場には多数トイレをご用意しておりますが、場所によっては混雑が予想されます。このマップを活用し、あらかじめトイレの設置場所をご確認ください。
- 更衣時はわかさスタジアム京都、ハンナリーズアリーナ(男子)、市民スポーツ会館(女子)、スタートブロック整列時は陸上競技場のトイレをご利用ください。



- 2014年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の大会規定により運営します。
- 本人以外の代理出走は禁止します。
- 競技中の事故については応急処置のみ行います。大会開催中の事故、傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内になります。
- 本大会では、「InterFaith 駅伝～平和を願う祈りの駅伝～」(全4区間)を併設し、海外からの参加者を含め、異なる宗教者から成る10組40名が京都マラソンと同一コースを走ります。

スタート前の競技注意事項

健康チェック

- 受付時に配布する「スタート前チェックリスト」の内容を確認のうえ、体調が悪い場合は決して無理をせずに出場を辞退してください。
- レース中、体調に異常を感じたら、無理をせず勇気をもって棄権するよう心がけてください。
- インフルエンザ及びその他感染症に感染している場合、または完治直後の方は、ご自身及び他の方々のために参加をご遠慮ください。

服装

- スタート後はナンバーカードが見える服装で走行してください。
- 公序良俗に反する服装をご遠慮ください。
- 仮装については、大会を盛り上げる側面もあるかと思いますが、一方で、動きに制限が生じたり、周りのランナーや沿道の方に不快な思いをさせてしまうこともありますので、**京都マラソンでは、仮装しての出走は禁止させていただきます。**
- 広告目的で大会会場(コース上を含む。)に企業名・商品名等を意味する図案及び商標等、広告的なものを表示したり、身に付けることはできません。
- 当日の気象条件によっては、更衣室の混雑が予想されますので、当日朝の基本的な更衣は自宅や宿泊先で済ませ、会場では防寒着を脱ぐだけにしておくスムーズです。

寒さ対策について **Check!**

寒さが厳しい中でのレースとなり、低体温症を引き起こす可能性があります。各自十分な寒さ対策をしてご参加ください。

ウェア

- 参加賞のBUFF^{バフ}をぜひ着用いただき、ネックウォーマーやヘッドバンドとしてご活用ください。
- アームウォーマーやロングタイツ等の防寒グッズも重宝します。
- Tシャツ(長袖等)は、汗を吸って乾きにくい綿製を避け、速乾性のあるポリエステル製等の着用をおすすめします。

透明のゴミ袋やポンチョ

- 45リットル程度の透明のゴミ袋に穴を開けたものや、透明のポンチョは防寒性に優れ、またナンバーカードが見えるので便利です。なお、走行中に捨てる場合は給水所のゴミ箱に捨ててください。
- スタート会場での防寒衣類回収もご活用ください(P.6参照)。**

ホットクリーム

- 大腿部(太もも前)や腰、上腕、ふくらはぎ等に、保温効果のあるホットクリームをすりこんでおくのも効果的です。

■低体温症とは

直腸温等の中心体温が35度以下になった状態をいいます。エネルギー源を燃焼させながら走っている間は低体温にはなりません。ペースダウンして内臓機関の活動が低下したときや、燃焼させるエネルギーが枯渇したときは低体温になるおそれがあります。

気象状況

過去5年間の2月15日気象データ(気象庁:気象観測データより)

年	天気概況 昼 (06:00~18:00)	気温(℃)			降水量(mm)			風速(m/s)			日照時間(h)
		平均	最高	最低	合計	最大		平均風速	最大風速	最大瞬間風速	
						1時間	10分間				
2010年	雨後曇	5.9	8.5	3.5	12.0	2.5	0.5	1.7	4.6	8.2	0.0
2011年	曇時々雨後晴	3.2	7.6	0.1	0.5	0.5	0.5	1.5	4.8	9.1	3.3
2012年	曇	4.2	7.1	2.0	0.0	0.0	0.0	1.8	4.5	7.8	0.0
2013年	雨後曇	4.8	7.1	2.6	8.0	2.5	0.5	1.5	4.0	7.0	0.1
2014年	雨	4.4	7.4	1.4	11.5	2.5	1.0	2.5	5.5	10.9	0.6

ペースランナー

- みなさまの目標となるよう、ペースランナー(ビブス・風船着用)がタイム毎に4人~5人ずつコースを走ります。
- ペースランナーはスタート号砲からフィニッシュまでの記録(グロスタイム)を目標に走ります。あくまで目安ですので、正確な設定タイムでフィニッシュするものではありません。

目標 タイム	3時間30分(9:02:30)	4時間00分(9:05)
	4時間30分(9:07:30)	5時間00分(9:10)
	5時間30分(9:12:30)	6時間00分(9:15)
	※():ペースランナー出発予定時刻	



救護

- スタート2箇所、コース上10箇所、フィニッシュ2箇所に救護所を設置しています。
- 救護所には医師、看護師が待機していますので体調不良の方は申し出てください。
- 医師、競技役員が競技続行不可能と判断した場合、ランナーに競技中止を指示することがありますので、その指示に従ってください。
- 各救護所は、救命処置を重視した体制で運用され、競技中の傷病については応急処置のみ行います。それ以上の処置及び責任は負いかねますので各自十分にご注意ください。
- 救護所に家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬等)の用意はありません。



○テーピング・湿布・コールドスプレーの処置は行いません。必要な方は各自ご準備ください。

- コース沿道約400mおきに、AEDを持った救護スタッフ(赤色ウェア)を配置しています。まわりのランナーが突然倒れたら、他のランナーやスタッフと連携しながら、周囲の安全確認を行い、**大声で、または走って、救護スタッフを呼んでください。**そばにいる方の協力が何よりも重要です。



コース幅

- 京都マラソンの走路は、コース幅が一部で狭くなる箇所(約21km以降(北山通)、約29km以降(河川敷))があります。ペースが落ちてきて歩く場合は、看板に従い、端に寄るようご協力をお願いします。

歩く方は
左側へ

歩く方は
右側へ

距離表示

- 距離表示はコース左側(原則)に1km毎と、中間点に設置します。残り5kmからは、残り距離も1km毎に設置します。



ランナーストップ

- 大会中、事故や火災等緊急事態が発生した場合、コース上、どこでも緊急車両通行の可能性がありま。
- コース上を緊急車両が通行する場合、スタッフの指示に従い走行停止(ランナーストップ)をお願いします。なお停止時間の記録の修正はできませんので、あらかじめご了承ください。

歩行者・自転車のコース横断

- 道路中央部を利用して横断者の滞留場所(歩行者安全地帯)を設置し、ランナーを止めることなく歩行者・自転車を横断させる対策(島方式)をコース上11箇所で行います。コースを左右に振りますので、スタッフの指示に従い、十分注意して走行してください。
- その他の箇所においても、ランナーの走行状況によっては、歩行者を横断させることがありますので、ご協力をお願いします。

時間制限関門

- 交通・警備、競技運営上、時間制限関門の閉鎖を行います(P.11参照)。関門閉鎖後に競技を続行することはできません。関門閉鎖後、コース上に残っているランナーは審判員及びスタッフの指示に従って速やかに歩道に上がってください。
- 関門閉鎖、競技中止、途中棄権の場合は、下記のいずれかの方法でフィニッシュ会場(みやこめッセ)までお越しください。
 - ①直近の時間制限関門まで行き、関門バスに乗車する。
 - ②最後尾の追尾バスに乗車する。



トイレ

- トイレは、スタート会場に592基、コース上に38箇所331基、フィニッシュ会場に126基の合計1,049基設置しています。**New!(増設)**
- スタート会場及びコースの後半部分に洋式トイレを設置します。**New!**
- 仮設トイレに手洗い器を設置します。**New!**
- コース上に看板による表示がありますので、必ず所定の場所にてお願いします。
- ボランティア等のスタッフも利用しますので、譲り合ってください。



給水所

- コース上に給水所を14箇所設けます。
- 手前のテーブルは混雑しますので、できるだけ奥のテーブルで提供を受けてください。**
- 紙コップや給食でのゴミ等は、路上や河川に投げ捨てずに必ずゴミ箱に捨ててください。
- スペシャルドリンクの受付はできません。
- 給水所以外での給水・給食については主催者は一切責任を負いかねます。
- 天候に関わらず、脱水症状等の予防のため、レース中はこまめに給水所で水分・スポーツドリンクを補給してください。
- マイボトルを持っているランナーには、マイボトルに給水します。



その他注意事項

- 不審物、不審者を発見した場合は、直ちに大会スタッフにお知らせください。**
- 植物園、河川敷については、植栽等の保護のため、コース以外は走行しないでください。
- 天候により、コース上に凍結防止剤等を散布することがあり、路面が滑りやすくなる場合がありますので、ご注意ください。

コース上のスタッフについて

この大会では約15,000人のスタッフ、ボランティアが大会運営に当たっています。



京都マラソンあるある劇場

朝のトイレ編

1 大会当日朝食

2 時間ギリギリになっちゃった。トイレはスタート会場でしよう!!

3 スタート会場トイレ

4 **POINT!** スタート会場のトイレの数は昨年より増設し、充分確保していますが、当日はともにも混み合います。トイレは必ずホテルや自宅で済ませておきましょう。

ペースダウン編

1 コース後半

2 あっ、ゴメンナサイ あっ、すみません...

3 わっ!!後ろがむちゃくちゃ混雑してる!!

4 **POINT!** ランナーは急に止まれないので、ペースが落ちてきたらコースの端に寄りましょう!

給水所編

1 快調!このまま記録更新だ! おっ、給水所だ!

2 ケツ! いっぱい! ずら〜...

3 おっ!!奥のテーブルは空いてるぞ!! こちら空いてますよ!

4 **POINT!** 給水所では必ずといっていいほど最初のテーブルが混み合っています。複数のテーブルを用意していますので、空いている奥のテーブルを利用しましょう!

全体コース図

地点	距離	位置	水	スポーツドリンク	給食
スタート	0.0km	-	-	○	-
第1給水所	4.5km	右	○	○	-
第2給水所	7.9km	左	○	-	-
第3給水所	10.6km	左	○	○	-
第4給水所	12.5km	右	○	-	-
第5給水所	15.3km	左	○	○	-
第6給水所	17.6km	左	○	-	○
第7給水所	20.6km	左	○	○	○
第8給水所	23.1km	左	○	-	-
第9給水所	26.3km	左	○	○	○
第10給水所	29.5km	右	○	-	○
第11給水所	32.2km	右	○	○	○
第12給水所	35.1km	右	○	-	○
第13給水所	37.5km	左	○	○	○
第14給水所	40.8km	左	○	-	-
フィニッシュ	42.195km	-	-	○	○

時間制限関門	距離	関門場所	閉鎖時刻 (号砲基準)	区間ペース (1km当たり)
スタート	0km	西京極総合運動公園	-	7分42秒
第1関門	6.1km	清滝道三条 (嵐山)	10:02	7分40秒
第2関門	9.1km	一条山越	10:25	7分56秒
第3関門	12.5km	立命館大学前	10:52	8分08秒
第4関門	18.4km	西賀茂橋西詰	11:40	8分10秒
第5関門	26.6km	京都コンサートホール前 (復路)	12:47	8分11秒
第6関門	32.1km	荒神橋西詰北 (河川敷)	13:32	8分13秒
第7関門	34.9km	京都市役所前北 (往路)	13:55	8分51秒
第8関門	41.0km	東山近衛	14:49	9分12秒
フィニッシュ	42.195km	平安神宮前	15:00	(いずれも予定)

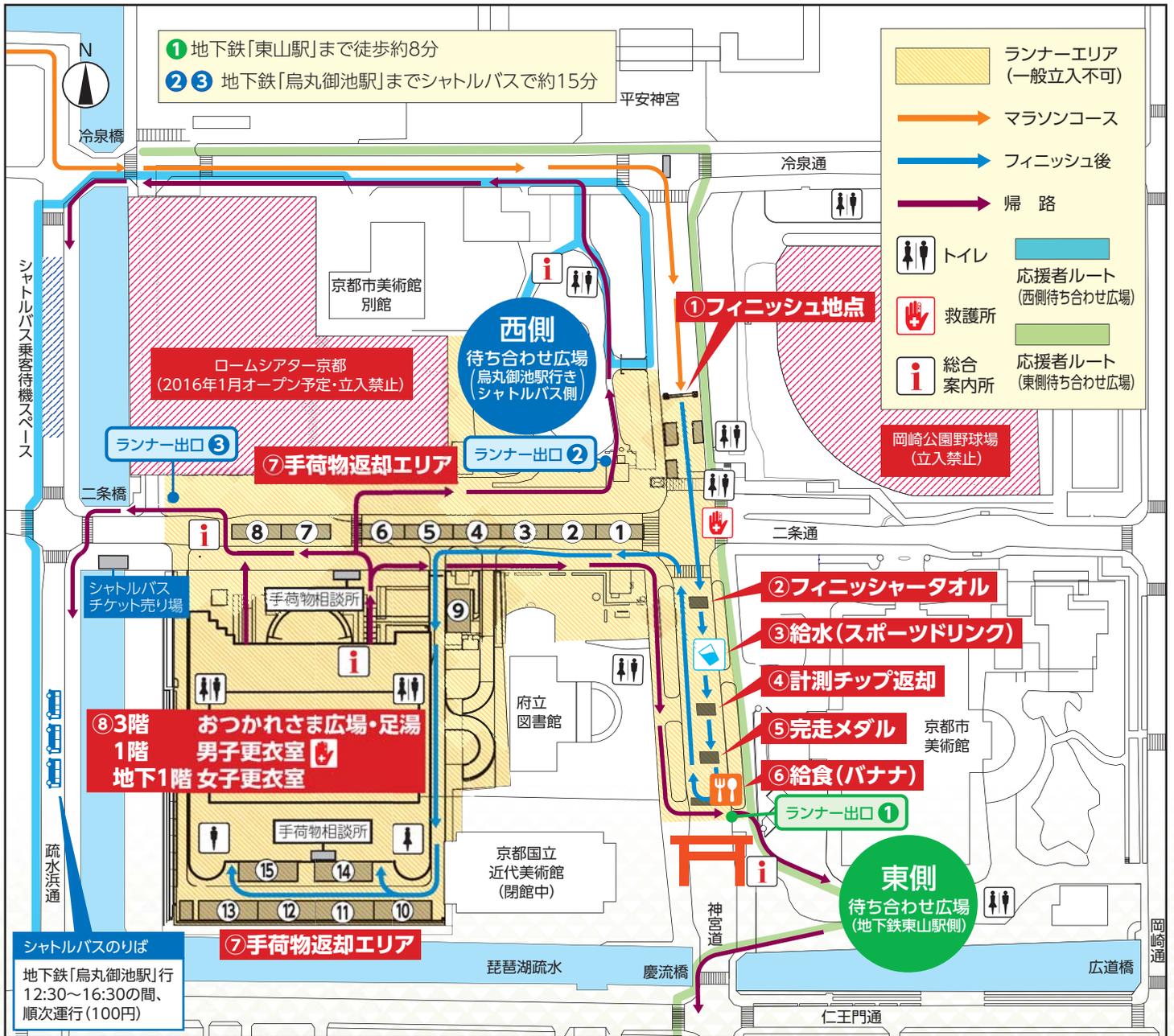
※第1関門の区間ペースは全ランナーがスタートするまでの時間を15分で計算しています。
 ※多くのランナーに完走していただくため、後半部分の区間ペースを緩やかにしました。 **New!**

——— 走路 ⋯⋯⋯ 走路 (河川敷)
 救護所 給食 給水
 トイレ 歩行者・自転車横断箇所 (島方式)



高低差図





フィニッシュ後の流れ 立ち止まると急激に体温が低下しますので速やかにお進みください。 **Check!**

- ① **フィニッシュ**
- ② **フィニッシャータオル**
- ③ **給水 (スポーツドリンク)**
- ④ **計測チップ返却**

競技終了後回収します。紛失したり、未返却の場合は実費(2,000円)を請求させていただきますので、ご注意ください。
 返却忘れ等で後日返却の場合は、下記宛先までお送りください。
 〒152-8532 (住所不要/郵便番号で届きます)
 送付 「京都マラソン2015計測チップ返却」係
 先 ※郵送料は各自のご負担となります。
- ⑤ **完走メダル**

※1
- ⑥ **給食(バナナ)**
- ⑦ **手荷物返却**

※2
- ⑧ **更衣・おつかれさま広場(みやこめっせ)**

・みそ汁、足湯、マッサージ(無料) ・飲食屋台(有料)

※1 おこしやす広場(2月13日(金)・14日(土))やおつかれさま広場(2月15日(日))で完走メダルにタイム刻印サービス(有料)の申込みができます。 ※2 15:30までにお引き取りください。

○駐車場はありません。また、マイカー、バス等での送迎は固くお断りします。

公式記録

号砲からフィニッシュまでの所要時間です。

記録速報(ランナーズアップデート)

大会公式サイトにおいて、5km毎、中間地点、フィニッシュのタイムをナンバーカードまたは氏名で検索することができるサービスを提供します。

※この記録は速報のため、参考タイムになります。

【PC・スマートフォン】
http://p.kyoto-marathon.com

【携帯サイト】
http://r.kyoto-marathon.com



表彰

みやこめっせ3階にて13:00から表彰式を行います。

マラソン/総合男女各1~8位

※マラソン/総合男女各9位~20位及びマラソン/年代別男女各1~3位(5歳きざみ)については、表彰式は行わず、表彰状を後日送付します(2月下旬予定)。

※ペア駅伝は記録計測は行いますが、順位付け、表彰はありません。

ランナー出口

	ランナー出口①	ランナー出口②	ランナー出口③
待ち合わせ広場	フィニッシュ東側	フィニッシュ西側	待ち合わせできません
応援者の待ち時間の過ごし方	京都市美術館「本館」 京都市立芸大作品展	京都市美術館「別館」 京都市立芸大作品展	待ち合わせできません
飲食販売	ありません	ありません	ありません
待ち合わせサイン	東AB	西CD	ありません
帰路	地下鉄東山駅に便利	シャトルバスに便利	シャトルバスに便利

WEB完走証 **New!**

○本大会より、ランナーの方がいち早く自宅等でパソコンから発行していただける**WEB完走証**を導入いたします。大会4日後(予定)より、大会公式サイトからダウンロードできます。公式記録(グロスタイム)の他に、参考としてスタートライン通過時刻から計測したタイム(ネットタイム)と5キロ毎に計測したスプリットタイムを記載しております。

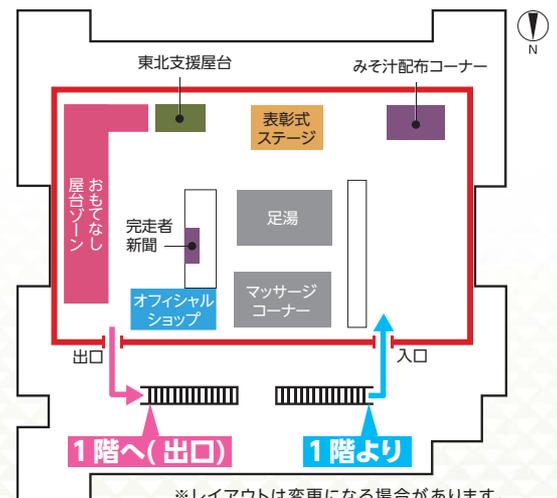
※登録の部の方には「記録証」、制限時間外完走者(5km通過者)の方には「敢闘証」を発行します。

※大会当日の発行は**ございません。大会公式サイトよりダウンロードをお願いします。**

※印刷されたものの発送をご希望の方は、2月27日(金)までにコールセンターにご連絡ください。(専用振替用紙でお申込みの方、東日本大震災被災者枠の方は発送いたします)。

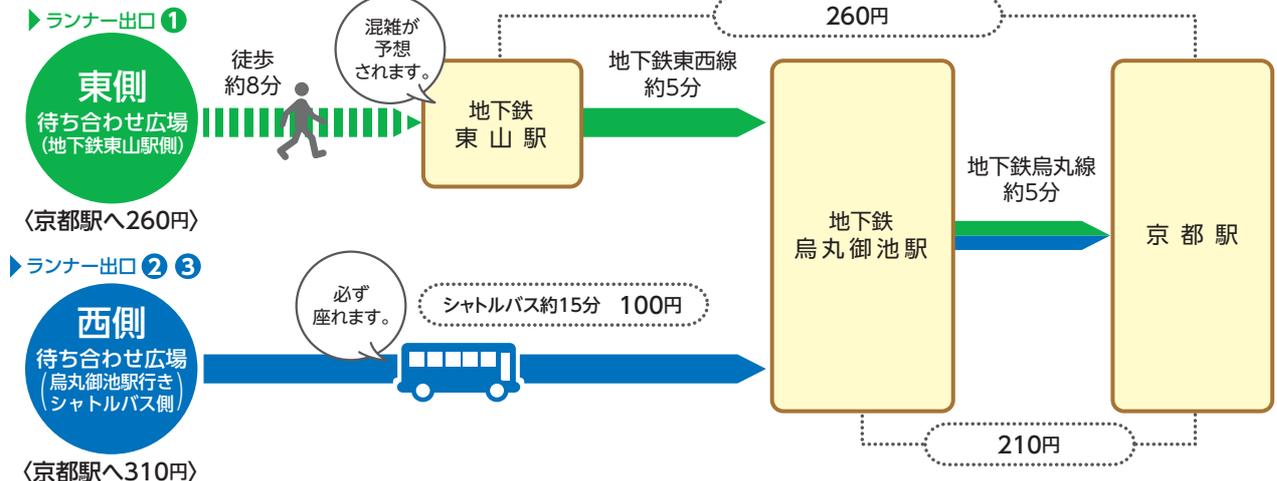
○京都新聞社にて完走者新聞の予約販売があります(500円)。ご希望の方は、みやこめっせ3階にてお申込みください。(2月13日(金)~15日(日))

みやこめっせ3階 おつかれさま広場(ランナー専用)



※レイアウトは変更になる場合があります。

■ 京都駅へのアクセス



Q1 前日、前々日のランナー受付は代理でも可能ですか？

A. 委任状等による代理受付は一切認めておりません。ランナーご本人による受付をお願いします。また、ペア駅伝の受付は必ず出場者2人で行ってください。グループエントリー（お仲間・ご家族エントリー）の受付は別々でも可能ですが、必ず全員が行ってください。いずれも本人確認書類等の提示がない場合、受付できませんので、ご注意ください。

Q2 出走できなくなった場合はどうしたらいいですか？

A. 不参加の場合も参加料の返金はできません。地震、風水害、降雪、河川敷の冠水、事件、事故、疾病等、主催者の責にやらない事由で中止又は縮小となった場合も同様です。

未受付の場合

参加賞の「京都マラソン2015オリジナルBUFF」を希望される方は2月27日（金）必着にて下記の宛先までナンバーカード引換証を郵送してください。

送付先 〒152-8532（郵送の場合、住所記載不要）
京都マラソンランナーコールセンター

受付後の場合

計測チップをランナー受付会場の「ヘルプデスク」に返却いただければ、手続は終了です。または、下記の宛先まで計測チップを郵送してください。なお、返却されない場合は、実費（2,000円）を請求させていただきます。

送付先 〒152-8532（郵送の場合、住所記載不要）
「京都マラソン2015計測チップ返却」係

Q3 友人等に代わりに走ってもらうこと（代理出走）はできますか？

A. 代理出走はできません。申込者本人でないことが判明した場合には失格とし、また今後本大会への申込みは受け付けません。

Q4 スタートブロックはどのように決めているのですか？

A. スムーズかつ安全なスタート運営を行うため、日本陸連登録の有無に関わらず、過去3年間のマラソン又はハーフマラソンの記録を申告いただいた方からタイム順にブロック設定しております。その後に、記録がなく予想タイムを申告いただいた方を、同じくタイム順にブロック設定しております。

Q5 当日、別のスタートブロックに入ることはできますか？

A. 指定ブロックより前方（速めの）ブロックに入ることはできません。後方（遅めの）ブロックへの移動は可能です。

Q6 グループエントリーのスタートブロックは全員一緒ですか？

A. グループエントリー（お仲間・ご家族エントリー）の方も、各個人のタイムを元に別々のスタートブロックを設定しております。グループで同じブロックから走りたい方は、一緒に走られる方の中で、最も後ろに位置する方のブロックにお並びください。

Q7 走っているときに落し物をしてしまいました。どこに連絡すればいいですか？

A. 京都マラソン実行委員会事務局までご連絡ください。
TEL:075-366-0314（受付時間 平日8:45～17:30）

参加されるみなさまへのお願い



京都マラソン2015
平成27年 2月15日 日
新コースで開催!!
ノーマイカーデーにご協力をお願いします。

大会当日はマイカーを使用しないよう、ご協力をお願いします。

大会当日は、京都市内で交通渋滞の発生が予想されます。参加者のみなさまをはじめ、応援に来られる方々もマイカーのご使用を控え、公共交通機関をご利用ください。